# Participez à la Fête du sport

21 - 23 septembre

**Les maisons de retraite Colisée font la fête du sport**

*Il n'y a pas d'âge pour apprendre à se dépasser !*

COLISEE

| | |
|---|---|
| 10h00 | Préparation physique/initiation à la pratique du DO IN (ouvert à tous) |
| 11h00 | Début de l'Olympiade gourmande (pour les résidents des maisons de retraite de l'Aiguillon et de Givrand) |
| 14h00 | Retour à la Résidence |
| 15h00 | Atelier Sportif par Siel Bleu (ouvert à tous) |

Tenue adaptée et tapis de sol recommandés !

***Vous souhaitez participer aux ateliers de 10h et/ou de 15h : présentez-vous à:***

**RÉSIDENCE LES IRIS**
1, Avenue de La Chênaie
85 800 GIVRAND

02 51 26 22 22
accueil.givrand@groupecolisee.com

© RemakeredStudio

COLISEE