Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 06 Nov	MARDI 07 Nov	MERCREDI 08 Nov	JEUDI 09 Nov	VENDREDI 10 Nov
Chou blanc vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de pâtes sauce andalouse	Potage au potiron	Céleri rémoulade
Semoule à la cantonaise (Végé)	Cordon bleu	Palette de porc sauce diable	Galopin de veau sauce barbecue	Parmentier de poisson
	Carottes braisées	Epinards à la crème	Poêlée brocolis navets pommes de terre (Nouveauté)	
Corbeille de fruits (Verger EcoRespon)	Liégeois au chocolat	Fruits	Compote pommes ananas	Gâteau au yaourt (Spécialité du chef)

Végétarien · Verger EcoRespon · Nouveauté · Spécialité du chef

GIVRAND

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 13 Nov	MARDI 14 Nov	MERCREDI 15 Nov	JEUDI 16 Nov	VENDREDI 17 Nov
Concombre à la crème	Carottes râpées vinaigrette du terroir	Taboulé aux petits légumes marinés	Endives vinaigrette caramel	Potage de légumes mijotés
Emincé de dinde à la portugaise	Beignet de poisson	Emincé de bœuf à la bourguignonne	Coquillette à la bolognaise *boeuf, boulin noir, pâtes, pois chiche, sauce*	Omelette nature
Haricots verts à la méditerranée (Sarran)	Chou-fleur en gratin	Fondue de poireaux		Pommes cubes rissolées
		Yaourt nature		
Compote pommes abricots	Flan d'antan		Mousse chocolat au lait	Fruits

Pêche responsabl Durable Végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	LA VICTOIRE DANS L'ASSIETTE			
LUNDI 20 Nov	MARDI 21 Nov	MERCREDI 22 Nov	JEUDI 23 Nov	VENDREDI 24 Nov
Betterave à la vinaigrette	Friand au fromage	Salade de pomme de terre sauce tartare	Coleslaw *carotte, chou blanc*	Potage tomates vermicelles
Couscous végétarien	Saucisse de Francfort	Poulet sauce poulette	Emincé de dinde au curry	Filet de colin meunière et citron
	Gratin aux épinards	Petits pois	Torsade	Riz pilaf
		Yaourt nature sucré		
Crème dessert à la vanille	Eclair au chocolat		Compote tous fruits	Corbeille de fruits

Végétarien · Nouveauté · Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 27 Nov	MARDI 28 Nov	MERCREDI 29 Nov	JEUDI 30 Nov	VENDREDI 01 Dec
Potage aux courgettes	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Rillettes à la sardine	Coquillettes sauce cocktail
Poulet sauce curry	Riz à l'indienne (Végé)	Hachis Parmentier	Saucisse de Toulouse	Filet de hoki sauce citron
Carottes braisées			Haricots blancs	Semoule berbère
	Yaourt nature sucré			
Fruits		Liégeois à la vanille	Corbeille de fruits	Cake à la noix de coco

Végétarien · Verger EcoRespon · Pêche responsabl · Spécialité du chef

GIVRAND

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 04 Dec	MARDI 05 Dec	MERCREDI 06 Dec	JEUDI 07 Dec	VENDREDI 08 Dec
Taboulé	Carottes râpées	Duo de saucissons	Potage de légumes	Œufs durs mayonnaise
Galopin de veau sauce tomate	Poissonnette	Blanc de poulet	Rôti de dinde au cidre	Semoule à la cantonaise (Végé)
Chou-fleur persillés	Epinards à la béchamel	Jardinière de légumes	Petits pois	
		Fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé	
Fruits	Riz au lait nappé caramel			Cake citron

Végé Végétarien — Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 11 Dec	MARDI 12 Dec	MERCREDI 13 Dec	JEUDI 14 Dec	VENDREDI 15 Dec
Chou blanc aux lardons	Friand au fromage	Taboulé aux petits légumes marinés	Potage tomates vermicelles	Céleri rémoulade
Nuggets de volaille	Chipolatas grillées	Steak haché et sauce ketchup	Omelette nature	Filet de colin meunière et citron
Poêlée courgettes carottes et pommes de terre	Julienne de légumes	Haricots verts	Ratatouille	Purée de patates douces et pommes de terre
Compote pommes fraises	Yaourt nature sucré	Crème dessert au caramel	Crêpe au sucre	Fruits

Origine France · Végétarien · Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 18 Dec	MARDI 19 Dec	MERCREDI 20 Dec	JEUDI 21 Dec (Le succulent Noël du chef)	VENDREDI 22 Dec (Le jour du végétarien)
Potage de légumes	Quiche lorraine	Carottes râpées	Mousse de canard et son toast	Betterave vinaigrette du terroir
Cordon bleu	Pavé de colin à l'estragon	Cheeseburger	Emincé de poulet sauce pain d'épices	Tortis houmous végétarien
Carottes berbères	Riz pilaf	Pommes cubes rissolées	Haricots verts aux marrons	
Yaourt aromatisé				Fromage blanc
	Mousse chocolat au lait	Compote de pommes	Gâteau intense au chocolat	

Pêche responsabl · Spécialité du chef · Végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI 02 Jan	MERCREDI 03 Jan	JEUDI 04 Jan	VENDREDI 05 Jan
Betterave à la vinaigrette	Friand au fromage	Chou blanc vinaigrette	Salade verte à la mimolette
Ravioli à la volaille	Chili con carne et riz *Boeuf, foie de volaille, riz, haricot rouge, maïs*	Poissonnette	Filet de hoki sauce citron
		Chou-fleur en gratin	Purée de courgettes
	Yaourt nature sucré		
Compote pommes		Donuts au cacao	Corbeille de fruits

Durable Pêche responsabl Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine