Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 11 Mar	MARDI 12 Mar	MERCREDI 13 Mar	JEUDI 14 Mar	VENDREDI 15 Mar
Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Chou blanc vinaigrette	Salade aux 2 fromages	Salade de pâtes sauce andalouse
Cordon bleu	Chipolatas grillées	Galopin de veau sauce moutarde	Semoule à la cantonaise	Filet de lieu noir sauce au curry
Epinards à la béchamel	Purée de pommes de terre	Penne		Carottes saveur du jardin
Yaourt nature sucré				
	Compote pommes bananes	Corbeille de fruits	Beignet chocolat noisette	Liégeois à la vanille

Verger EcoRespon · Plat végétarien · Pêche responsabl

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar	MERCREDI 20 Mar	JEUDI 21 Mar (LE COCORICO DES PAPILLES)	VENDREDI 22 Mar (LE JOUR DU VÉGÉTARIEN)
Carottes râpées vinaigrette	Duo de saucissons	Taboulé aux petits légumes marinés	Potage poireaux pommes de terre	Betterave à la vinaigrette
Macaroni à la carbonara *macaroni, emmental, Sauce carbonara*	Beignet de poisson	Rôti de dinde au curry	Emincé de bœuf à la bourguignonne	Dahl de lentilles corail et pommes de terre
	Poêlée du jardin	Chou-fleur à l'oriental	Haricots verts	
		Yaourt nature sucré		
Compote pommes ananas	Eclair au chocolat		Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits

Pêche responsabl
Verger EcoRespon

Des idées plein assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 25 Mar	MARDI 26 Mar	MERCREDI 27 Mar	JEUDI 28 Mar	VENDREDI 29 Mar
Œufs durs mayonnaise	Chou rouge vinaigrette	Salade de pomme de terre sauce tartare	Carottes râpées	
Poulet sauce poulette	Omelette nature	Roti de porc confit	Torsade et émincé de volaille sauce normande	
Gratin aux épinards	Pommes cubes rissolées	Petits pois		Riz créole
	Yaourt nature sucré			
Donuts		Corbeille de fruits	Compote pommes bananes	Yaourt aromatisé

Plat végétarien · Nouvelle recette · Verger EcoRespon · Plat durable

GIVRAND

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI 02 Avr	MERCREDI 03 Avr	JEUDI 04 Avr (Les délicieuses PAQUES du chef)	VENDREDI 05 Avr (Le jour du végétarien)
Friand au fromage	Salade piémontaise *pomme de terre, tomate, jambon, ciboulette, poivrons,*	Salade composée et œuf dur	Céleri rémoulade
Saute de porc dijonnaise	Saucisse de Francfort	Kefta à l'agneau aux amandes	Nuggets de blé (Végé)
Haricots verts à la tomate	Chou-fleur en gratin	Petits pois	Torsade
Compote pommes	Corbeille de fruits (Verger EcoRespon)	Timbaline vanille chocolat	Corbeille de fruits (Verger EcoRespon)

Verger EcoRespon — Plat végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 08 Avr	MARDI 09 Avr	MERCREDI 10 Avr	JEUDI 11 Avr	VENDREDI 12 Avr
Quiche lorraine	Carottes râpées et ananas	Rillettes à la sardine	Coleslaw *carotte, chou blanc*	Concombre à la crème
Poissonnette	Sauté de dinde à la provençale	Coquillette sauce fromagere au jambon	Roti de porc et son jus	Semoule à la cantonaise
Epinards à la béchamel	Pommes de terre sautées		Printanière de légumes	
Compote pommes abricots	Mousse chocolat au lait	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Cake citron

Recette Signature · Plat durable · Verger EcoRespon · Plat végétarien · Spécialité du chef

GIVRAND

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 15 Avr	MARDI 16 Avr	MERCREDI 17 Avr	JEUDI 18 Avr	VENDREDI 19 Avr
Betterave à la vinaigrette	Taboulé aux petits légumes marinés	Salade club *salade, emmental, jambon, persil, tomate, vinaigrette*	Œufs durs mayonnaise	Céleri rémoulade aux pommes
Nuggets de volaille	Colombo de volaille	Cheeseburger	Riz à l'andalouse *riz, Légumes à l'andalouse*	Beignet de poisson
Poêlée brocolis navets pommes de terre	Julienne de légumes	Pommes cubes rissolées		Fondue de poireaux
			Yaourt nature sucré	
Compote pommes cassis	Corbeille de fruits	Timbaline vanille chocolat		Cake à la noix de coco

Nouvelle recette · Verger EcoRespon · Plat végétarien · Pêche responsabl · Spécialité du chef

GIVRAND

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 22 Avr	MARDI 23 Avr	MERCREDI 24 Avr	JEUDI 25 Avr	VENDREDI 26 Avr
Betterave au cœur de palmier	Chou blanc vinaigrette	Pâté de foie	Salade hollandaise *salade, tomate, gouda*	Friand au fromage
Riz au colombo de volaille *Volaille, foie de volaille, riz, lentille corail, lait de*	Paupiette du pêcheur sauce crème de persil	Emincé de bœuf aux oignons	Poulet sauce champignons	Tortis houmous végétarien
	Carottes rondelles	Purée de pommes de terre	Haricots verts assaisonnement du jardin	
Corbeille de fruits	Crème dessert au caramel	Corbeille de fruits	Beignet framboise	Compote de pommes

Plat durable · Verger EcoRespon · Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

GIVRAND

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 29 Avr	MARDI 30 Avr		JEUDI 02 Mai	VENDREDI 03 Mai
Macédoine de légumes	Œufs durs mayonnaise		Salade à la mimolette	Carottes râpées vinaigrette
Cordon bleu	Semoule méditerranéenne		Coquillette sauce fromagere au jambon	Beignet de poisson
Pommes de terre vapeur				Gratin aux épinards
Corbeille de fruits	Mousse chocolat au lait		Compote pommes bananes	Eclair au café

Produit local · Verger EcoRespon · Plat végétarien · Plat durable · Pêche responsabl

GIVRAND

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef PAUL Luc et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine