

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13  
Mai

Légumes à la grecque

*carotte, vin, ailnon, concentré tomate, chou-fleur*

Brandade de poisson

*Poissons, pomme de terre, polenta*

Haricots verts

Kiwi Bio

*Plat BIO*

MARDI | 14  
Mai

Concombre alpin

Cordon bleu

Poêlée du jardin

Ananas sirop épicé



LA MI-TEMPS DES  
GOURMANDS

JEUDI | 16  
Mai

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Haut de cuisse sauce USA

Courgettes saveur du midi

Crumble aux pommes

VENDREDI | 17  
Mai

Tartinable tomate

Riz méditerranéen

*tomate, courgette, ail, riz, lentille*

Ratatouille

Yaourt aux fruits



Plat durable



Spécialité  
du chef



Nouvelle  
recette



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20  
Mai

Coquillettes sauce cocktail

Filet de colin  
sauce aigre douce



Epinards à la béchamel

Flan pâtissier à la banane



MARDI | 21  
Mai

Rillettes de porc

Spaghetti à la paysanne

Spaghetti

Crème exotique

JEUDI | 23  
Mai

Tomate ciboulette

Riz, émincé de volaille  
sauce coco lentille corail

Riz, volaille, foie de volaille, porc, lentille corail,



Poêlée de celeris  
carottes champignons

céleri, carotte, champignons

Salade de fruits

VENDREDI | 24  
Mai

Carottes râpées et ananas

Jambon grillé

Haricots blancs

Compote pommes abricot



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



Plat durable



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27  
Mai

Salade de riz

*riz, haricot rouge, poivrons*

Fajitas volaille

*tortilla, Garniture à la volaille, iceberg*

Courgettes saveur du jardin

Ananas au sirop

MARDI | 28  
Mai

Betteraves

Emincé de dinde basquaise

Carottes braisées

Crème chocolat

JEUDI | 30  
Mai

Haricots verts à l'échalote

Roti de veau  
farci à l'estragon

Riz jaune

Panna cotta au caramel

VENDREDI | 31  
Mai

Dips carottes sauce aneth

Couscous végétarien

Carré

Yaourt aux fruits



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 03  
Jun

Cake aux légumes



Gratin au poisson  
et carotte

Poissons, pomme de terre, polenta, carotte



Salade verte

Yaourt aux fruits

MARDI | 04  
Jun

Smoothie à la betterave

Chipolatas grillées

Haricots verts  
à la provençale

Fraises au sucre

JEUDI | 06  
Jun

Tartinable concombre



Filet de colin pané



Fondue de poireaux

Œufs en neige au caramel

VENDREDI | 07  
Jun

Melon

Chili con carne

Tomme blanche

Gâteau intense  
au chocolat



Spécialité  
du chef



Plat durable



Nouvelle  
recette



Pêche  
responsable



Recette  
Signature



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 10  
Jun

Salade hollandaise  
salade, tomate, gouda

Curry de petits  
pois, fèves et riz



Yaourt nature sucré

Mousse aux fruits rouges

MARDI | 11  
Jun

Tomate vinaigrette

Chorizette de porc  
porc, chorizo

Courgettes saveur orientale

Compote pommes pêches

JEUDI | 13  
Jun

Mortadelle

Riz au colombo  
de volaille

volaille, foie de volaille, riz, lentille corail, lait de

Duo de haricots  
verts et haricots beurrés

Banane

LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 14  
Jun

Melon

Croque italien  
pain de mie, mozzarella, tomate, Sauce



Ratatouille

Liégeois au chocolat



Recette  
Signature



Plat durable



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 17  
Jun

Betterave en salade

Beignet calamar tomate

Chop suey de légumes  
*champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon,*

Cake aux fruits

MARDI | 18  
Jun

Crêpe au fromage

Torsade et émincé  
de volaille sauce  
normande

Smoothie pommes pastèque



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 20  
Jun

Taboulé

Sauté de dinde aux poivrons

Petits pois

Crème aux œufs à la  
vanille

VENDREDI | 21  
Jun

Melon

Saucisse Francfort fumée

Riz créole

Fromage blanc

Corbeille de fruits locaux



Plat durable



Spécialité  
du chef



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24  
Jun

Houmous de pois  
cassés à la menthe

Burger nuggets  
sauce blanche

Duo de courgettes  
et poivrons

Cake à l'orange



MARDI | 25  
Jun

Pâté de canard

Assiette kebab

Duo de haricots  
verts et haricots beurrés

Smoothie aux  
abricots et pommes



Recette  
Signature

JEUDI | 27  
Jun

Concombre vinaigrette

Salade verte

Clafoutis aux  
légumes et chèvre

Mousse aux  
trois chocolats



VENDREDI | 28  
Jun

Duo de melon et pastèque

Emincé de porc au caramel

Nouilles

Banane ananas coco

GIVRAND



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01  
Jul

Pâté de foie

Cappelletti aux cinq fromages

Salade verte

Tatin d'ananas

MARDI | 02  
Jul

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Filet de poulet  
sauce tomato grill

Riz de grand-mère

Compote de fruits



LE  
RÉGAL  
ESTIVAL  
DU CHEF

JEUDI | 04  
Jul

Rillettes à la sardine



Colin à la vanille



Purée de pommes de terre

Crème citron

VENDREDI | 05  
Jul

Cake salé aux carottes

Gnocchis à la napolitaine

Vache qui rit

Compote de fruits



Spécialité  
du chef



Recette  
Signature



Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef PAUL Luc  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

GIVRAND

elior