

VIVRE  
grandir  
vieillir

# Café Causette



Réservées aux habitants  
du Pays de Saint Gilles  
Croix de Vie Agglomération  
ayant plus de 60 ans



15 personnes  
maximum  
par atelier



Gratuit  
inscription  
obligatoire

## > JEUDI 6 JUIN 2024

### • La grand parentalité, on en parle ?

avec le Centre Socio Culturel La P'tite Gare  
La P'tite Gare, Saint Gilles Croix de Vie, de 10h à 12h

## > JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

### • Les Aidants, libérons la parole

avec Le Nid des Aidants  
Salle des Fêtes de Commequiers, de 10h à 12h

## > JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024

### • Le numérique, c'est fantastique

avec France services et les Ateliers de Solène  
Communauté d'Agglomération à Givrand, de 10h à 12h

## > JEUDI 20 MARS 2025

### • La sexualité après 60 ans

avec Véronique Agrapart, sexologue  
Le 45 Tours, Saint Hilaire de Riez, de 10h à 12h

## Prise de rendez-vous et renseignements ?

Contactez Amélie ☎ 02 55 34 00 24

✉ [cias@payssaintgilles.fr](mailto:cias@payssaintgilles.fr)



Les ateliers  
numériques de Solène



[payssaintgilles.fr](http://payssaintgilles.fr)



CIAS 

